Муниципальный этап ВсОШ, физическая культура, 9-11 класс, 2020/21

9:55—11:30 15 ноя 2020 г.

№ 1, вариант 1

1 балл

Кто из олимпиоников был учеником Пифагора?

Выберите один правильный ответ.

- **Короибос**
- **Милон**
- **Леонидас**
- **Диагор**

№ 1, вариант 2

1 балл

Кто из олимпиоников был родом с острова Родос?

Выберите один правильный ответ.

- **Короибос**
- **Милон**
- **Леонидас**
- **Нерон**

№ 1, вариант 3

1 балл

Кто из олимпиоников был родом из города Кротон?

Выберите один правильный ответ.

- **Короибос**
- **Милон**
- **Леонидас**
- **Диагор**

№ 1, вариант 4

1 балл

Кто из олимпиоников был родом из города-полиса Элида?

Выберите один правильный ответ.

- **Короибос**
- **Милон**
- **Леонидас**
- **Диагор**

№ 2, вариант 1

1 балл

В каком городе проходили Игры Олимпиады, на которых впервые был проведён конкурс искусств?

Выберите один правильный ответ.

- в Афинах
- в Париже
- в Лондоне
- в Стокгольме

№ 2, вариант 2

1 балл

В каком городе проходили Игры Олимпиады, на которых была представлена «Ода спорту» на конкурсе искусств?

Выберите один правильный ответ.

- в Афинах
- в Париже
- в Лондоне
- в Стокгольме

№ 3, вариант 1

1 балл

В каком году советские спортсмены бойкотировали Игры Олимпиады?

Выберите один правильный ответ.

- в 1952 году

- в 1980 году
- в 1984 году
- в 1992 году

№ 3, вариант 2

1 балл

В каком году советские спортсмены не участвовали в Олимпийских зимних играх?

Выберите один правильный ответ.

- в 1952 году
- в 1956 году
- в 1980 году
- в 1984 году

№ 4, вариант 1

1 балл

В какой дисциплине легкоатлетических метаний соревновательное упражнение выполняется с разбега?

Выберите один правильный ответ.

- метание диска
- метание молота
- метание копья
- толкание ядра

№ 4, вариант 2

1 балл

В какой дисциплине лёгкой атлетики отсутствует фаза разбега?

Выберите один правильный ответ.

- **тройной прыжок**
- **метание копья**
- **прыжок с шестом**
- **метание молота**

№ 5, вариант 1

1 балл

В каком игровом виде спорта выигрыш одного мяча может принести 15 очков?

Выберите один правильный ответ.

- **гольф**
- **регби**
- **бейсбол**
- **теннис**

№ 5, вариант 2

1 балл

В каком игровом виде спорта выигрыш каждого последующего мяча может принести разное количество очков?

Выберите один правильный ответ.

- **гольф**
- **регби**
- **бейсбол**
- **теннис**

№ 5, вариант 3

1 балл

В каком игровом виде спорта выигрыш одного мяча может принести 5 очков?

Выберите один правильный ответ.

- **регби**
- **теннис**
- **гольф**
- **бейсбол**

№ 6, вариант 1

1 балл

В какой дисциплине лёгкой атлетики Валерий Брумель является олимпийским чемпионом и шестикратным рекордсменом мира?

Выберите один правильный ответ.

- **прыжок в высоту**

- прыжок с шестом
- марафонский бег
- толкание ядра

№ 6, вариант 2

1 балл

В какой дисциплине лёгкой атлетики Валерий Борзов является двукратным олимпийским чемпионом?

Выберите один правильный ответ.

- бег на 100 м и 200 м
- 110 м и 400 м с барьерами
- тройной прыжок
- прыжок в длину

№ 6, вариант 3

1 балл

В какой дисциплине лёгкой атлетики Владимир Куц является двукратным олимпийским чемпионом и многократным рекордсменом мира?

Выберите один правильный ответ.

- бег с барьерами
- бег на длинные дистанции
- тройной прыжок
- прыжок в высоту

№ 6, вариант 4

1 балл

В какой дисциплине лёгкой атлетики Сергей Бубка является олимпийским чемпионом и многократным рекордсменом мира?

Выберите один правильный ответ.

- **прыжок с шестом**
- **прыжок в длину**
- **тройной прыжок**
- **прыжок в высоту**

№ 7, вариант 1

1 балл

В каком виде спорта проявляется сложная двигательная реакция?

Выберите один правильный ответ.

- **в тяжёлой атлетике**
- **в футболе**
- **в триатлоне**
- **в лёгкой атлетике**

№ 7, вариант 2

1 балл

В каком виде спорта проявляется сложная двигательная реакция?

Выберите один правильный ответ.

- в лыжных гонках
- в лыжном двоеборье
- в хоккее
- в бобслее

№ 7, вариант 3

1 балл

В каком виде спорта проявляется простая двигательная реакция?

Выберите один правильный ответ.

- в гребле
- в футболе
- в гимнастике
- в тяжёлой атлетике

№ 7, вариант 4

1 балл

В каком виде спорта проявляется простая двигательная реакция?

Выберите один правильный ответ.

- в прыжках в воду
- в волейболе

- в мотоспорте
- в фигурном катании

№ 8, вариант 1

1 балл

Что относится к оздоровительным задачам физического воспитания?

Выберите один правильный ответ.

- повышение уровня здоровья и воспитание качеств личности
- воспитание физических качеств и развитие физических способностей
- формирование двигательных умений и навыков, закаливание
- повышение работоспособности и овладение специальными физкультурно-спортивными знаниями

№ 8, вариант 2

1 балл

Что относится к воспитательным задачам физического воспитания?

Выберите один правильный ответ.

- повышение уровня здоровья и воспитание качеств личности
- воспитание физических качеств и развитие физических способностей
- воспитание потребности самостоятельно заниматься физическими упражнениями
- повышение работоспособности и овладение специальными физкультурно-спортивными знаниями

№ 9, вариант 1

1 балл

Какой элемент является общим для древних и современных Олимпийских игр?

Выберите один правильный ответ.

- **награждение победителя и призёров соревнований**
- **священное перемирие на время проведения игр**
- **зажжение олимпийского огня**
- **отдельный зачёт среди мужчин и женщин**

№ 9, вариант 2

1 балл

Какой элемент является общим для древних и современных Олимпийских игр?

Выберите один правильный ответ.

- **символ – пять переплетённых колец**
- **девиз: «Citius, Altius, Fortius!»**
- **торжественная клятва спортсменов**
- **эстафета олимпийского огня**

№ 10, вариант 1

1 балл

Результат в прыжках в высоту с разбега зависит от ….

- способа прыжка
- скорости разбега
- количества участников
- всё перечисленное

№ 10, вариант 2

1 балл

Результат спортсмена в соревнованиях по метанию диска зависит от …

- скорости вылета снаряда
- скорости реакции на движущийся объект
- скорости разбега
- всё перечисленное

№ 11, вариант 1

1 балл

При каком характере работы вовлечено от 1/3 до 2/3 мышечных групп?

Выберите один правильный ответ.

- глобальном
- локальном
- региональном

- местном

№ 11, вариант 2

1 балл

К какому характеру работы относится упражнение «сгибание и разгибание предплечья в локтевом суставе с внешним отягощением»?

Выберите один правильный ответ.

- глобальному
- локальному
- региональному
- местному

№ 11, вариант 3

1 балл

При каком характере работы вовлечено 2/3 и более мышечных групп?

Выберите один правильный ответ.

- региональном
- локальном
- всестороннем
- глобальном

№ 11, вариант 4

1 балл

К какому характеру работы относится упражнение «плавание способом кроль на спине»?

Выберите один правильный ответ.

- **региональному**
- **локальному**
- **всестороннему**
- **глобальному**

№ 12, вариант 1

1 балл

Когда нецелесообразно применять игровой метод?

Выберите один правильный ответ.

- **при совершенствовании техники двигательного действия**
- **при воспитании физических качеств**
- **при решении задач физического воспитания**
- **при начальном разучивании двигательного действия**

№ 12, вариант 2

1 балл

Чем характеризуются методы упражнения в режиме непрерывной нагрузки?

Выберите один правильный ответ.

- **слитностью воздействий**
- **минимакс-интервалом**
- **стандартностью воздействий**
- **вариативностью воздействий**

№ 13, вариант 1

1 балл

Какое из занятий относится к неурочной форме организации?

Выберите один правильный ответ.

- **физкультминутка**
- **тренировочное занятие в спортивной школе**
- **урок физической культуры**
- **учебное занятие физической культурой в вузе**

№ 13, вариант 2

1 балл

Какое из занятий относится к урочной форме организации?

Выберите один правильный ответ.

- **физкультминутка**
- **туристический поход**

- тренировочное занятие в спортивной школе
- утренняя гимнастика

№ 14, вариант 1

1 балл

Как называется осанка, выраженная в позе прямостояния?

Выберите один правильный ответ.

- правильная осанка
- основная осанка
- рабочая осанка
- оперативная осанка

№ 14, вариант 2

1 балл

Как называются вариативные формы проявления осанки в условиях трудовой, спортивной и других видов деятельности.

Выберите один правильный ответ.

- основная осанка
- повседневная осанка
- правильная осанка
- оперативная осанка

№ 15, вариант 1

1 балл

Какие виды спорта включены в программу Игр XXXII Олимпиады?

Выберите один правильный ответ.

- **бейсбол, софтбол, нетбол**
- **сёрфинг, скалолазание, фридайвинг**
- **карате, скалолазание, виндсёрфинг**
- **скейтбординг, сёрфинг, бейсбол**

№ 15, вариант 2

1 балл

Какие виды спорта включены в программу Игр XXXII Олимпиады?

Выберите один правильный ответ.

- **бейсбол, софтбол, корфбол**
- **виндсёрфинг, скалолазание, кануполо**
- **дзюдо, скалолазание, крокет**
- **карате, сёрфинг, скалолазание**

№ 16, вариант 1

1 балл

Что подразумевается под дисквалификацией спортсмена?

Выберите один правильный ответ.

- **отсутствие необходимого уровня квалификации для участия в соревнованиях**
- **недопуск к соревнованиям по медицинским противопоказаниям**
- **лишение спортсмена права выступать в спортивных соревнованиях на определённый срок**
- **выступление спортсмена на соревнованиях вне конкурса**

№ 16, вариант 2

1 балл

Что подразумевается под квалификацией спортсмена?

Выберите один правильный ответ.

- **наличие определённого количества выступлений в соревнованиях в виде спорта**
- **уровень достижений спортсмена в виде спорта**
- **допуск к соревнованиям определённого уровня**
- **стаж занятий видом спорта**

№ 17, вариант 1

1 балл

Как называется комплекс различных проявлений человека в определённой двигательной деятельности, в основе которых лежит понятие «сила»?

Выберите один правильный ответ.

- **скоростно-силовые способности**
- **силовая выносливость**
- **силовая ловкость**
- **силовые способности**

№ 17, вариант 2

1 балл

Как называется способность противостоять утомлению, вызываемому относительно продолжительным мышечным напряжением значительной величины?

Выберите один правильный ответ.

- **выносливость**
- **силовая выносливость**
- **силовая ловкость**
- **скоростная выносливость**

№ 18, вариант 1

1 балл

В каких случаях проявляется реакция выбора?

Выберите один правильный ответ.

- в метании копья
- в беге на 100 м
- в гимнастике
- в баскетболе

№ 18, вариант 2

1 балл

При выполнении каких упражнений проявляется реакция на движущийся объект?

Выберите один правильный ответ.

- метание копья
- бег на 100 м
- опорный прыжок
- приём мяча в волейболе

№ 19, вариант 1

2 балла

Вставьте, пропущенное слово (число) в той форме, в которой оно должно быть в предложении. Ответы с орфографическими ошибками не засчитываются.

Играм Олимпиады, проходившим в 1948 году в Лондоне (Великобритания), соответствует номер _____.

Ответ

№ 19, вариант 2

2 балла

Вставьте, пропущенное слово (число) в той форме, в которой оно должно быть в предложении. Ответы с орфографическими ошибками не засчитываются.

Олимпийским зимним играм, проходившим в 1948 году в Сент-Морице (Швейцария), соответствует номер_____.

Ответ

№ 20, вариант 1

2 балла

Вставьте, пропущенное слово (слова) в той форме, в которой оно(они) должно(ы) быть в предложении. Ответы с орфографическими ошибками не засчитываются.

_____ – система организационно-методических мероприятий комплексного характера, на основе которых определяется узкая специализация индивида в определённом виде спорта.

Ответ

№ 20, вариант 2

2 балла

Вставьте, пропущенное слово (слова) в той форме, в которой оно(они) должно(ы) быть в предложении. Ответы с орфографическими ошибками не засчитываются.

_____ – комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребенка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта).

Ответ

№ 21, вариант 1

2 балла

Вставьте, пропущенное слово (слова) в той форме, в которой оно(они) должно(ы) быть в предложении. Ответы с орфографическими ошибками не засчитываются.

_____ – дополнительная функциональная активность организма, связанная с выполнением упражнения.

Ответ

№ 21, вариант 2

2 балла

Вставьте, пропущенное слово (слова) в той форме, в которой оно(они) должно(ы) быть в предложении. Ответы с орфографическими ошибками не засчитываются.

_____ – двигательные действия, специально организованные для решения задач физического воспитания в соответствии с его закономерностями.

Ответ

№ 22, вариант 1

2 балла

Вставьте, пропущенное слово (слова) в той форме, в которой оно(они) должно(ы) быть в предложении. Ответы с орфографическими ошибками не засчитываются.

_____ – дисциплина российской двукратной олимпийской чемпионки, обладательницы 28 мировых рекордов в лёгкой атлетике.

Ответ

№ 22, вариант 2

2 балла

Вставьте, пропущенное слово (слова) в той форме, в которой оно(они) должно(ы) быть в предложении. Ответы с орфографическими ошибками не засчитываются.

_____ – вид спорта советской спортсменки, которая до 2012 года имела наибольшую (по количеству) коллекцию олимпийских медалей за всю историю спорта – 18 медалей (9 золотых, 5 серебряных и 4 бронзовые).

Ответ

№ 23, вариант 1

2 балла

Вставьте, пропущенное слово (число) в той форме, в которой оно должно быть в предложении. Ответы с орфографическими ошибками не засчитываются.

_____ – сосуды, по которым кровь движется от сердца.

Ответ

№ 23, вариант 2

2 балла

Вставьте, пропущенное слово (число) в той форме, в которой оно должно быть в предложении. Ответы с орфографическими ошибками не засчитываются.

_____ – сосуды, которые приносят кровь к сердцу.

Ответ

№ 24, вариант 1

6 баллов

Установите соответствие между шахматными фигурами и их описанием.

Ладья	Единственная фигура, которая может перепрыгивать через свои и чужие фигуры.
Король	Принимает участие в комбинированном ходе с королём (рокировка).
Пешка	Ходит и бьёт фигуры противника по диагоналям во все стороны на любое доступное для него расстояние.
Конь	Главная фигура в шахматах.
Ферзь	Ходит вперёд по вертикали на 1 поле доски, из начального положения может пойти сразу на 2 поля.
Слон	Ходит и бьёт фигуры противника по вертикалям, горизонталям и диагоналям во все стороны на любое доступное для него расстояние.

№ 24, вариант 2

6 баллов

Установите соответствие между шахматными фигурами и их описанием.

Ладья	Самая сильная фигура в шахматах.
Король	Ходит, а также бьёт фигуры противника по горизонталям и вертикалям во все стороны и на любое доступное для неё расстояние.
Пешка	Один из них ходит только по белым полям, другой только по чёрным.

Конь	Ходит и бьёт фигуры противника в любом направлении, но только на поля, соседние с его полем.
Ферзь	Ходит и бьёт фигуры противника в любую сторону, двигаясь как бы по диагонали воображаемого прямоугольника (поля 3x2 или 2x3).
Слон	Боевая единица низшей ценности в шахматной игре.

№ 25, вариант 1

5 баллов

Установите соответствие между техническими приёмами баскетболиста и способами их выполнения.

ловля мяча	остановки
передачи мяча	с низким отскоком
броски в корзину	одной рукой от плеча с отскоком
передвижение	одной рукой от плеча с отскоком от щита
ведение мяча	двумя руками

№ 25, вариант 2

5 баллов

Установите соответствие между техническими приёмами волейболиста и способами их выполнения.

подача	индивидуальное
атакующий удар	сверху в прыжке
блокирование	обманный
приём	нижняя
передача	снизу двумя в падении

№ 26, вариант 1

3 балла

Распределите в хронологической последовательности следующие исторические события.

Впервые зажжён олимпийский огонь на стадионе.	1
Впервые от имени участников произнесена олимпийская клятва.	2
Первое использование олимпийского талисмана .	3
Впервые построена олимпийская деревня.	4
Первая эстафета олимпийского факела.	5
Первый парад участников на церемонии открытия игр Олимпиады.	6

№ 26, вариант 2

3 балла

Последовательно распределите исторические события в соответствии с их хронологией.

Впервые поднят олимпийский флаг на Играх Олимпиады.	1
Первое участие женщин в Играх Олимпиады.	2
Первые Олимпийские зимние игры.	3
Первое участие советских спортсменов на Играх Олимпиады.	4
Впервые от имени спортивных арбитров произнесена олимпийская клятва.	5
Первые Паралимпийские игры.	6

№ 27, вариант 1

3 балла

Составьте определение физического качества. Выберите необходимые позиции и расставьте их в правильном порядке. (Слова можно использовать только один раз, возможны лишние слова.)

Общая выносливость – это …

1	большой
2	выполнять
3	глобальном
4	длительно

5	интенсивности
6	локальном
7	мышечной
8	при
9	работу
10	системы
11	способность
12	умеренной
13	функционировании

№ 27, вариант 2

3 балла

Составьте определение физического качества. Выберите необходимые позиции и расставьте их в правильном порядке. (Слова можно использовать только один раз, возможны лишние слова.)

Активная гибкость – это…

1	амплитудой
2	внешних
3	выполнять
4	движение

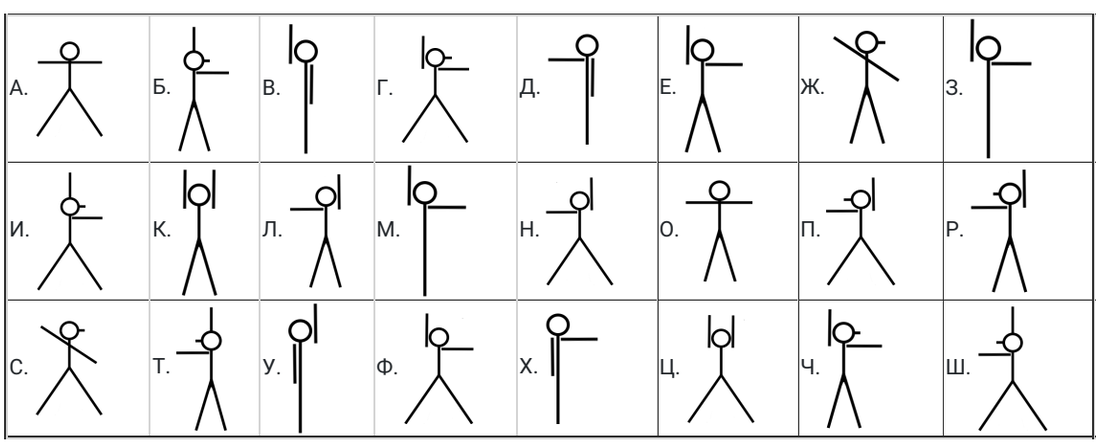
5	за счёт
6	мышечных
7	партнёра
8	с большой
9	с помощью
10	собственных
11	способность
12	усилий

№ 28, вариант 1

3 балла

Составьте графическую запись физического упражнения в соответствии с его описанием: для каждого описания подберите соответствующую пиктограмму из таблицы, в ответе укажите последовательность букв выбранных пиктограмм без пробелов и разделителей.

И.П. – стойка ноги врозь руки в стороны
1. – левую рука вверх
2. – правую рука вверх
3. – левую рука в сторону
4. – И.П.



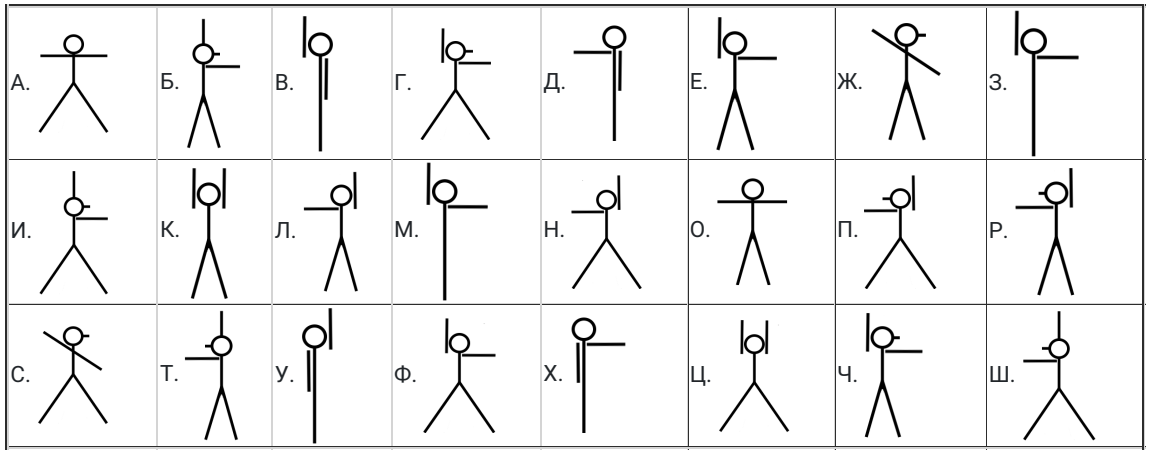
Ответ

№ 28, вариант 2

3 балла

Составьте графическую запись физического упражнения в соответствии с его описанием: для каждого описания подберите соответствующую пиктограмму из таблицы, в ответе укажите последовательность букв выбранных пиктограмм без пробелов и разделителей.

И.П. – широкая стойка ноги врозь руки в стороны
1. – левую рука вверх
2. – правую рука вверх
3. – левую рука в сторону
4. – И.П.



Ответ

№ 29, вариант 1

3 балла

Решите задачу.

Определите результат участника соревнований в лыжных гонках с раздельным стартом, выступавшего под номером 21, если старт был одиночным с интервалом в 30 с, а время его финиша равно 52.12 мин. В соответствии с официальными правилами соревнований участник под номером «1» уходит на дистанцию в 00.30,00 по секундомеру.

Числовой ответ в мин.сек. запишите в формате 00.00.

Число

№ 29, вариант 2

3 балла

Решите задачу.

Определите результат участника соревнований в лыжных гонках с раздельным стартом, выступавшего под номером 25, если старт был одиночным с интервалом в 30 с, а время его финиша равно 55.21 мин. В соответствии с официальными правилами соревнований участник под номером «1» уходит на дистанцию в 00.30,00 по секундомеру.

Числовой ответ в мин.сек. запишите в формате 00.00.

Число

№ 29, вариант 3

3 балла

Решите задачу.

Определите результат участника соревнований в лыжных гонках с раздельным стартом, выступавшего под номером 17, если старт был одиночным с интервалом в 30 с, а время его финиша равно 49.28 мин. В соответствии с официальными правилами соревнований участник под номером «1» уходит на дистанцию в 00.30,00 по секундомеру.

Числовой ответ в мин.сек. запишите в формате 00.00.

Число

№ 29, вариант 4

3 балла

Решите задачу.

Определите результат участника соревнований в лыжных гонках с раздельным стартом, выступавшего под номером 31, если старт был одиночным с интервалом в 30 с, а время его финиша равно 59.08 мин. В соответствии с официальными правилами соревнований участник под номером «1» уходит на дистанцию в 00.30,00 по секундомеру.

Числовой ответ в мин.сек. запишите в формате 00.00.

Число